

Φορέας Υλοποίησης:



Σε συνεργασία με:



Υπό την αιγίδα:



Με την υποστήριξη:



Δωρητής:

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Δωρεά SNF-Release Athens, με χρηματοδότηση από το Τμήμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΓΥ)

Δελτίο Τύπου

Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Μουσικής | Προς Δημοσίευση

“ΜΙΛΑ... It’s OK!”: Φεστιβάλ ψυχικής υγείας και μουσικής

Ομιλίες, βιωματικά εργαστήρια και μια μεγάλη hip hop συναυλία με σκοπό την έναρξη του διαλόγου για την αποστιγματοποίηση της ψυχικής υγείας. **Είσοδος ελεύθερη.**

Το 2^ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας & Μουσικής «ΜΙΛΑ... It’s OK!» στη Λάρισα είναι γεγονός!

Καλούμε μικρούς και μεγάλους το Σάββατο 18 Μαΐου στον Μύλο του Παππά υπό τους ήχους της μουσικής για να ενημερωθούν, να μιλήσουν και να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες για την προαγωγή της ψυχικής υγείας. Το φεστιβάλ πραγματοποίησε την πρώτη του στάση στη Λαμία με τεράστια επιτυχία και επανέρχεται δυναμικά στη φιλόξενη πόλη της Λάρισας, με σκοπό να ενισχύσει το αίσθημα του ανήκειν, να προάγει τον διάλογο και να προωθήσει την ψυχική υγεία μέσω της δύναμης της μουσικής.

Το φεστιβάλ απευθύνεται σε όλες και όλους και περιλαμβάνει:

- **Βιωματικά εργαστήρια:** *urban street art, εικαστική ψυχοθεραπεία, δραματοθεραπεία, φωτογραφία, brave talk*
- **Ομιλίες:** *Για τις προκλήσεις της ψυχικής υγείας, από ειδικούς και άτομα που έχουν αντιμετωπίσει τέτοιες προκλήσεις*
- **Μουσική συναυλία:** *Με τη συμμετοχή γνωστών hip hop καλλιτεχνών.*

Το “ΜΙΛΑ... It’s OK!” είναι μία δράση της Εταιρείας Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ) και βασίζεται στην πεποίθηση ότι ο ανοιχτός διάλογος διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας και επιδιώκει να χρησιμοποιήσει τη μουσική για να οικοδομήσει μια κοινότητα, η οποία απορρίπτει το στίγμα και θέτει σε προτεραιότητα την ψυχική υγεία.

Δήλωσε δωρεάν συμμετοχή στα βιωματικά εργαστήρια εδώ:

[ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

Στη μεγάλη hip hop συναυλία που θα ξεκινήσει στις 20:00, θα τραγουδήσουν οι αγαπημένοι ράπερ **Long3, Ζήνων, The VoCults, Teaser, Mistline X Raw**. Στα decks θα βρίσκεται ο **Padu** και ο **Gus**.

Η είσοδος για όλες τις δράσεις και τη συναυλία είναι ελεύθερη.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο της ΕΠΑΨΥ: <https://www.epapsy.gr/>

Με μια ματιά:

Εκδήλωση: «Μίλα... It’s OK!» Φεστιβάλ

Χώρος: Μύλος του Παππά (Διονύσου 13, Λάρισα)

Ημερομηνία: Σάββατο 18 Μαΐου 2024

Ώρα έναρξης: Workshops 15:30 | Συναυλία 20:00

Φορέας Υλοποίησης: Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

Σε συνεργασία με: Action Εστί | Artist & Event Management

Υπό την αιγίδα: Δήμος Λαρισαίων

Με την υποστήριξη: Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Δήμου Λαρισαίων

Με τη δωρεά SNF-Release Athens, με χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΠΥ).